

Internetsucht – Symptom, Impulskontrollstörung oder Suchterkrankung?

Eine Übersicht zum Forschungsstand und zu den Implikationen für die therapeutische Praxis

Annette Teske, Philipp Theis & Kai W. Müller

Psychotherapeutenjournal 1/2013, S. 19-26

Literatur

- Akin, A. & Iskender, M. (2011). Internet Addiction and Depression, Anxiety and Stress. *International Online Journal of Educational Sciences*, 3, 138-148.
- Beutel, M. E., Hoch, C., Wölfling, K. & Müller, K. W. (2011). Klinische Merkmale der Computerspiel- und Internetsucht am Beispiel der Inanspruchnehmer einer Spielsuchtambulanz. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 57, 77-90.
- Bühren, K. (2011). Anorexia und Bulimia nervosa im Kindes und Jugendalter. *Monatsschrift Kinderheilkunde*, 159, 67-80.
- Bundesverband für stationäre Suchtkrankenhilfe e. V. (2008). Gemeinsames Rahmenkonzept der Deutschen Rentenversicherung und der Gesetzlichen Krankenversicherung zur ambulanten medizinischen Rehabilitation Abhängigkeitskranker. Verfügbar unter: www.suchthilfe.de/basis/rahmenkonzept_ambulante_reha_sucht_12_2008.pdf [18.12.12].
- Cao, F. & Su, L. (2007). Internet addiction among Chinese adolescents: Prevalence and psychological features. *Child: Care, Health and Development*, 33, 275-281.
- Cao, F. L., Su, L. Y., Liu, T. Q. & Gao, X. P. (2007). The relationship between impulsivity and Internet addiction in a sample of Chinese adolescents. *European Psychiatry*, 22, 466-471.
- Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. (2001). *Empfehlungen der Spitzenverbände der Krankenkassen und Rentenversicherungsträger für die medizinische Rehabilitation bei Pathologischem Glücksspiel*. Verfügbar unter: www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Empfehlungsvereinbarung_Gluecksspiel.pdf [13.06.12].
- Dilling, H., Mombour, W. & Schmidt, M. H. (2000). *Internationale Klassifikation psychischer Störungen*. ICD-10, Kapitel V (F) (4. Aufl.). Bern: Huber.
- Eidenbenz, F. (2010). Systemic dynamics with adolescents addicted to the Internet. In K. Young & C. N. de Abreu (Hrsg.), *Internet Addiction: A Handbook for Evaluation and Treatment* (S. 245-266). New Jersey: John Wiley & Sons.
- Frascella, J., Potenza, M. N., Brown, L. L. & Childress, A. R. (2010). Shared brainvulnerabilities open the way for non-substance addictions: Carving addiction at a new joint? *Annals of the New York Academy of Science*, 1187, 294-315.
- Fu, K.-W., Chan, W. S. C., Wong, P. W. C. & Yip, P. S. F. (2010). Internet addiction: prevalence, discriminant validity and correlates among adolescents in Hong Kong. *The British Journal of Psychiatry*, 196, 486-492.
- Garavan, H., Pankiewicz, J., Bloom, A., Cho, J. K., Sperry, L., Ross, T. J., et al. (2000). Cue-induced cocaine craving: neuro-anatomical specificity for drug users and drug stimuli. *The American Journal of Psychiatry*, 157, 1789-1798.
- Gemeinsamer Bundesausschuss G-BA (2011). *Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses über die Durchführung der Psychotherapie (Psychotherapie-Richtlinie)*. Verfügbar unter: www.g-ba.de/downloads/62-492-544/PT-RL_2011-04-14.pdf [18.12.12].

- Gentile, D. A., Choo, H., Liau, A., Sim, T., Li, D., Fung, D. & Khoo, A. (2011). Pathological Video Game Use Among Youths: A Two-Year Longitudinal Study. *Pediatrics*, *127*, 318-330.
- Gohlke, A. (2011). *The Quest-Programm zum selbstkontrollierten PC-/Internetkonsum*. Verfügbar unter: www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/10.1055/s-0031-1284642 [16.01.2013].
- Goldberg, I. (1995). *Internet Addictive Disorder (IAD). Diagnostic Criteria* [Electronic Version], retrieved 13.06.2008. Verfügbar unter: www.psychom.net/iadcriteria.html [30.01.2013].
- Goodwin, R. D. & Friedman, H. S. (2006). Health Status and the Five-factor Personality Traits in a Nationally Representative Sample. *Journal of Health Psychology*, *11*, 643-654.
- Griffiths, M. D. & Hunt, N. (1998). Dependence on computer games by adolescents. *Psychological Reports*, *82*, 475-480.
- Grüsser, S. M. & Thalemann, C. N. (2006). *Verhaltenssucht – Diagnostik, Therapie, Forschung*. Bern: Hans Huber.
- Hayer, T. & Rosenkranz, M. (2011). Die pathologische Nutzung Neuer Medien – Eine neue alte Sucht-Debatte. *Suchttherapie*, *12*, 55-56.
- Holden, C. (2010). Behavioral addictions debut in proposed DSM-V. *Science*, *19*, 770-771.
- Jäger, R. S. & Moormann, N. (2008). *Merkmale pathologischer Computerspielnutzung im Kindes- und Jugendalter*. Landau: Verlag Empirische Pädagogik.
- Jang, K. S., Hwang, S. Y. & Choi, J. Y. (2008). Internet Addiction and Psychiatric Symptoms Among Korean Adolescents. *Journal of School Health*, *78*, 165-171.
- Ko, C. H., Yen, J. Y., Chen, C. C., Chen, S. H., Wu, K. & Yen, C. F. (2006). Tridimensional personality of adolescents with Internet addiction and substance use experience. *Canadian Journal of Psychiatry*, *51*, 887-894.
- Ko, C. H., Yen, J. Y., Chen, C. S., Chen, C. C. & Yen, C. F. (2008). Psychiatric comorbidity of internet addiction in college students: an interview study. *CNS Spectrums*, *13*, 147-153.
- Ko, C.-H., Liu, G.-C., Hsiao, S., Yen, J.-Y., Yang, M.-J., Lin, W.-C., Yen, C.-F. & Chen, C.-S. (2009). Brain activities associated with gaming urge of online gaming addiction. *Journal of Psychiatric Research*, *43*, 739-747.
- Ko, C-H, Yen, J-Y, Yen, C-F, Chen, C-S & Chen, C-C. (2012). The association between Internet addiction and psychiatric disorder: A review of the literature. *European Psychiatry*, *27*, 1-8.
- Korkeila, J., Kaarlas, S., Jääskeläinen, M., Vahlberg, T. & Taiminen, T. (2010). Attached to the web – harmful use of the Internet and its correlates. *European Psychiatry*, *25*, 236-241.
- Kühn, S., Romanowski, A., Schilling, C., Lorenz, R., Mörsen, C. et al. (2011). The neural basis of video gaming. *Translational Psychiatry*, *1* (e53).
- Lam, L.T. & Peng, Z.-W. (2010). Effect of Pathological Use of the Internet on Adolescent Mental Health A Prospective Study. *Archives of Pediatric and Adolescent Medicine*, *164*, 901-906.
- Lee, Y. S., Han, D. H., Yang, K. C., Daniels, M. A., Na, C., Kee, B. S. & Renshaw, P. F. (2008). Depression like characteristics of 5HTTLPR polymorphism and temperament in excessive internet users. *Journal of Affective Disorders*, *109*, 165-169.
- Maier, W., Linz, M. & Freyberger, H. J. (1997). Komorbidität von Substanzabhängigkeitsstörungen und anderen psychischen Störungen. In M. Soyka & H. J. Möller (Hrsg.), *Alkoholismus als psychische Störung*. Bayer ZNS-Symposium, Band XII, 75-93.
- McGue, M., Slutske, W. S. & Iacono, W. G. (1999). Personality and substance use disorders: II. Alcoholism versus drug use disorders. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *67*, 394-404.

- Meyer, C., Rumpf, H. J., Kreuzer, A., de Brito, S., Glorius, S. et al. (2011). *Pathologisches Glücksspielen und Epidemiologie (PAGE): Entstehung, Komorbidität, Remission und Behandlung*. Endbericht an das Hessische Ministerium des Inneren und für Sport. Universitätsmedizin Greifswald, Institut für Epidemiologie und Sozialmedizin & Universität zu Lübeck, Forschungsgruppe S:TEP, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.
- Miller, M. C. (2007). Questions & answers. Is „Internet addiction“ a distinct mental disorder? *Harvard Mental Health Letter*, 24, S. 8.
- Möble, T., Kleimann, M. & Rehbein, F. (2007). *Bildschirmmedien im Alltag von Kindern und Jugendlichen. Problematische Mediennutzungsmuster und ihr Zusammenhang mit Schulleistungen und Aggressivität* (1.Aufl. Bd. Bd. 33). Baden-Baden: Nomos.
- Montag, C., Jurkiewicz, M. & Reuter, M. (2010). Low self-directedness is a better predictor for problematic internet use than high neuroticism. *Computers in Human Behavior*, 26, 1531-1535.
- Morrison, C. M. & Gore, H. (2010). The relationship between excessive internet use and depression: a questionnaire-based study of 1,319 young people and adults. *Psychopathology*, 43, 121-126.
- Müller, K. (2010). Clinical findings on computer game addiction: the role of personality, stress and coping [Abstract]. *European Psychiatry*, 25 (1), 1067.
- Müller, K. W. & Wölfling, K. (2011). Computerspiel- und Internetsucht: Phänomenologie, Pathogenese, Diagnostik und Therapie. *Suchttherapie*, 12, 57-63.
- Müller, K. W., Ammerschläger, M., Freisleder, F. J., Beutel, M. E. & Wölfling, K. (2012). Suchtartige Internetnutzung als komorbide Störung im jugendpsychiatrischen Setting: Prävalenz und psychopathologische Symptombelastung. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 40, 331-339.
- Müller, K. W., Koch, A., Beutel, M. E., Dickenhorst, U., Medenwaldt, J. & Wölfling, K. (2012). Komorbide Internetsucht unter Patienten der stationären Suchtrehabilitation: Eine explorative Erhebung zur klinischen Prävalenz. *Psychiatrische Praxis*, 39, 286-292.
- Niethammer, O. & Frank, R. (2007). Prevalence of use, abuse and dependence on legal and illegal psychotropic substances in an adolescent inpatient psychiatric population. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 16, 254-259.
- Park, H. S., Kim, S. H., Bang, S. A., Yoon, E. J., Cho, S. S. & Kim, S. E. (2010). Altered Regional Cerebral Glucose Metabolism in Internet Game Overusers: A 18F-fluorodeoxyglucose Positron Emission Tomography Study. *CNS Spectrums*, 15, 159-166.
- Pennings, E. J., Leccese, A. P. & Wolff, F. A. (2002). Effects of concurrent use of alcohol and cocaine. *Addiction*, 97, 773-783.
- Petersen, K. U., Thomasius, R., Schelb, Y., Spieles, H., Trautmann, S., Thiel, R. & Weymann, N. (2010). *Beratungs- und Behandlungsangebote zum pathologischen Internetgebrauch in Deutschland*. Endbericht an das Bundesministerium für Gesundheit (BMG). Hamburg: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ).
- Petry, J. (2010). Das Konstrukt „Verhaltenssucht“ – eine wissenschaftstheoretische Kritik. *Sucht Aktuell*, 17, 14-18.
- Prochaska, J. & DiClemente, C. C. (1992). Stages of change in the modification of problem behaviors. In M. Hersen, R. Eisler & P. Miller (Hrsg.), *Progress in behavior modification*. New York: Academic Press.
- Rehbein, F., Kleimann, M. & Möble, T. (2009). *Computerspielabhängigkeit im Kindes- und Jugendalter. Empirische Befunde zu Ursachen, Diagnostik und Komorbiditäten unter besonderer Berücksichtigung spielimmanenter Abhängigkeitsmerkmale*. Forschungsbericht 108. Verfügbar unter: www.kfn.de/versions/kfn/assets/fb108.pdf [30.01.2013].
- Robinson, T. E. & Berridge, K. C. (2003). Addiction. *Annual Review of Psychology*, 54, 25-53.
- Rumpf, H. J. & Kiefer, F. (2011). DSM-5: Die Aufhebung der Unterscheidung von Abhängigkeit und Missbrauch und die Öffnung für Verhaltenssuchte. *Sucht*, 57, 45-48.

- Rumpf, H. J., Meyer, C., Kreuzer, A. & John, U. (2011). *Prävalenz der Internetabhängigkeit (PINTA)*. Bericht an das Bundesministerium für Gesundheit. Universität Lübeck, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie.
- Sher K. J., Bartholow, B. D. & Wood, M. D. (2000). Personality and substance use disorders: a prospective study. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 68, 818-829.
- Tao, R., Huang, X., Wang, J., Zhang, H., Zhang, Y. & Li, M. (2010). Proposed diagnostic criteria for internet addiction. *Addiction*, 105, 556-564.
- Teske, A. (2010). Behandlung bei Medienabhängigkeit. In D. Mücken, A. Teske, F. Rehbein & B. te Wildt (Hrsg.), *Prävention, Diagnostik und Therapie von Computerspielabhängigkeit*. Lengerich: Papst Science Publishers.
- Teske, A., Gohlke, A., Dickenhorst, U., Theis, P. & Müller, K. W. (2012). Empfehlungen des Fachverbandes Medienabhängigkeit für die Behandlung von Medienabhängigkeit im deutschen Sozial- und Gesundheitssystem. Verfügbar unter: www.fv-medienabhaengigkeit.de/fileadmin/images/Dateien/Empfehlungen-Fachverbandmedienabh%C3%A4ngigkeit.pdf [13.02.2013].
- te Wildt, B. T., Siebrasse, P., Putzig, I., Dillo, W., Wiese, B., Szyzik, G. R., Ohlmeier, M. D. & Wedegaertner, F. (2012). Co-Morbid Psychopathology of Patients with Pathological Internet use and Alcoholism – A Comparative Study. *Journal of Addiction Research and Therapy*, S6:002. doi:10.4172/2155-6105.S6-002.
- Thalemann, R., Wölfling, K. & Grüsser, S. M. (2007). Specific cue reactivity on computer game-related cues in excessive gamers. *Behavioral Neuroscience*, 12, 614-618.
- van Rooij, A. J., Schoenmakers, T. M., Vermulst, A. A., van den Eijnden R. J. J. M. & van de Mheen, D. (2011). Online video game addiction: identification of addicted adolescent gamers. *Addiction*, 106, 205-212.
- Wölfling, K. & Beutel, M. E. (2009). Wenn die virtuelle Welt zum realen Alltag wird. *Neurologie & Psychiatrie*, 11, 36-41.
- Wölfling, K. & Müller, K. W. (2008). Phänomenologie, Forschung und erste therapeutische Implikationen zum Störungsbild Computerspielsucht. *Psychotherapeutenjournal*, 7 (2), 128-133
- Wölfling, K., Müller, K. W., Giralt, S. & Beutel, M. E. (2011). Emotionale Befindlichkeit und dysfunktionale Stressverarbeitung bei Personen mit Internetsucht. *Sucht*, 57, 27-37.
- Wölfling, K., Jo, C., Bengesser, I., Beutel, M. E. & Müller, K. W. (2013). *Computerspiel- und Internetsucht – Ein kognitiv-behaviorales Behandlungsmanual*. Stuttgart: Kohlhammer
- Wölfling, K., Beutel, M. E., Koch, A., Dickenhorst, U. & Müller, K. W. (in Druck). Co-morbid Internet Addiction in male clients of inpatient addiction rehabilitation centres: Psychiatric symptoms and mental co-morbidity. *Journal of Nervous and Mental Disease*, in press.
- Young, K. S. (1996). Addictive use of the Internet: A Case that breaks the stereotype. *Psychological Reports*, 79, 899-902.
- Young, K. S. (1999). Internet addiction: Symptoms, evaluation and treatment. In L. Van DeCreek & T. L. Jackson (Eds.), *Innovations in clinical practice* (Vol. 17, p. 19-31). Sarasota, FL: Professional Resource Press.
- Yuan, K., Qin, W., Liu, Y. & Tian, J. (2011). Internet addiction Neuroimaging findings. *Communicative & Integrative Biology*, 4, 637-639.